

CBI - CAMPEONATO BRASILEIRO LOTERIAS CAIXA DE GINÁSTICA ARTÍSTICA
CATEGORIA ADULTO
18 a 22 de setembro de 2024 - João Pessoa/PB

PROGRAMAÇÃO GERAL

Quarta-feira, 18 de setembro de 2024

HORÁRIO		ATIVIDADE	SUBDIVISÃO	MODALIDADE
18:00	20:00	Treinamento Livre	1	GAF
20:00	22:00	Treinamento Livre	2	GAF
18:00	22:00	Treinamento Livre	1 e 2	GAM

Quinta-feira, 19 de setembro de 2024

HORÁRIO		ATIVIDADE	SUBDIVISÃO	MODALIDADE
08:00	10:00	Treinamento Pódio	1	GAF
10:00	12:00	Treinamento Pódio	2	GAF
17:40	18:50	Treinamento Escalonado	1	GAF
18:50	20:00	Treinamento Escalonado	2	GAF
13:00	15:20	Treinamento Pódio	1	GAM
15:20	17:40	Treinamento Pódio	2	GAM
20:00	21:20	Treinamento Livre	1 e 2	GAM

Sexta-feira, 20 de setembro de 2024

HORÁRIO		ATIVIDADE	SUBDIVISÃO	MODALIDADE
08:00	10:00	Treinamento Escalonado	1	GAF
10:00	12:00	Treinamento Escalonado	2	GAF
13:00	17:00	Competição Classificatória	1	GAM
17:00	21:00	Competição Classificatória	2	GAM
21:15	21:30	Premiação equipes e Ind. Geral	1 e 2	GAM

Sábado, 21 de setembro de 2024

HORÁRIO		ATIVIDADE	SUBDIVISÃO	MODALIDADE
08:00	11:25	Competição Classificatória	1	GAF
13:00	16:25	Competição Classificatória	2	GAF
11:30	12:50	Treinamento Finalistas	finalistas	GAM
17:00	18:20	Treinamento Finalistas	finalistas	GAM
16:40	17:00	Premiação equipes e Ind. Geral	1 e 2	GAF

Domingo, 22 de setembro de 2024

HORÁRIO		ATIVIDADE	SUBDIVISÃO	MODALIDADE
08:20	09:20	Aquecimento Geral - Finais		GAF/GAM
09:30	10:03	Final Solo		GAM
10:03	10:36	Final Salto GAF - Cavalo GAM		GAF/GAM
10:36	11:09	Final Assimétrica GAF - Argolas GAM		GAF/GAM
11:09	11:24	Aquecimento aparelhos - 2ª parte		GAF/GAM
11:24	12:05	Final Trave GAF - Salto GAM		GAF/GAM
12:05	12:38	Final Solo GAF - Paralela GAM		GAF/GAM
12:38	13:10	Final Barra GAM		GAM
13:10	13:40	Premiação por aparelhos		GAF/GAM

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA
LISTA DE PARTICIPANTES





Nº	NOME	ENTIDADE ESPORTIVA	DATA NASC.	CATEGORIA	EXTRA
1	JULIANA SILVA	ACRORIT-SP	2007	ADULTO	
2	CHIARA BIGLES	ADIEE-SC	2010	ADULTO	
3	MARIA ALICE SCHMITZ	ADIEE-SC	2010	ADULTO	
4	BARBARA WIGGERS	ADIEE-SC	2005	ADULTO	
5	JOSIANY SILVA	CEGIN-PR	2007	ADULTO	
6	ALANA OLIVEIRA	CEGIN-PR	2007	ADULTO	
7	JULIA SOARES	CEGIN-PR	2005	ADULTO	
8	CAROLYNE PEDRO	CEGIN-PR	2000	ADULTO	
9	NICOLE CAMPOS	CRF-RJ	2010	ADULTO	EXTRA
10	GABRIELA VIEIRA	CRF-RJ	2009	ADULTO	EXTRA
11	JULIA COUTINHO	CRF-RJ	2009	ADULTO	EXTRA
12	MARIA EDUARDA PINTO	CRF-RJ	2009	ADULTO	EXTRA
13	HELLEN SILVA	CRF-RJ	2008	ADULTO	EXTRA
14	ISABEL RAMOS	CRF-RJ	2010	ADULTO	
15	LARISSA MACHADO	CRF-RJ	2009	ADULTO	
16	FLAVIA SARAIVA	CRF-RJ	1999	ADULTO	
17	REBECA ANDRADE	CRF-RJ	1999	ADULTO	
18	LORRANE OLIVEIRA	CRF-RJ	1998	ADULTO	
19	JADE BARBOSA	CRF-RJ	1991	ADULTO	
20	SOPHIA SANTOS	ECP-SP	2011	ADULTO	EXTRA
21	IZABELLA MACHADO	ECP-SP	2011	ADULTO	
22	KAUANY AQUINO	ECP-SP	2010	ADULTO	
23	SOPHIA WEISBERG	ECP-SP	2009	ADULTO	
24	GABRIELA BARBOSA	ECP-SP	2007	ADULTO	
25	JULIA SILVA	ECP-SP	2007	ADULTO	
26	BEATRIZ LIMA	ECP-SP	2002	ADULTO	
27	JADY CORREA	GAP-PR	2004	ADULTO	
28	FRANCINE OLIVEIRA	GNU-RS	2010	ADULTO	
29	LUIZA ABEL	GNU-RS	2008	ADULTO	
30	CLARA STECCA	GNU-RS	2008	ADULTO	
31	MARIA HELOISA MORENO	GNU-RS	2008	ADULTO	
32	ANDREZA LIMA	GNU-RS	2007	ADULTO	
33	RAFAELA OLIVA	GNU-RS	2004	ADULTO	
34	MARIA EDUARDA RIBEIRO	JURERE-SC	2009	ADULTO	
35	AMANDA XAVIER	JURERE-SC	2009	ADULTO	





36	BIANCA BARBOSA	JURERE-SC	2008	ADULTO	
37	VITORIA DIAS	JURERE-SC	2007	ADULTO	
38	ISABEL FERREIRA	JURERE-SC	2006	ADULTO	
39	MARIA CLARA RIBEIRO	MSGA-GO	2011	ADULTO	
40	KRISHNA HUNGRIA	MSGA-GO	2011	ADULTO	
41	LARA VILARINHO	MSGA-GO	2010	ADULTO	
42	THAUANNY SANTOS	MSGA-GO	2010	ADULTO	
43	RAFAELA HOFFMANN	MSGA-GO	2007	ADULTO	
44	VITORIA CUSTODIO	MSGA-GO	2001	ADULTO	
45	ANA LUIZA LIMA	MTC-MG	2005	ADULTO	
46	CAROLINA OLIVEIRA	OSASCO-SP	2011	ADULTO	
47	MANUELLA SOUZA	OSASCO-SP	2011	ADULTO	
48	BEATRIZ SILVA	OSASCO-SP	2003	ADULTO	
49	ANA LIVIA BURGARIM	SESI-SP	2007	ADULTO	EXTRA
50	HELOYSA SILVA	SESI-SP	2010	ADULTO	
51	HADASSA MARTINS	SESI-SP	2010	ADULTO	
52	GIULIA NASCIMENTO	SESI-SP	2010	ADULTO	
53	REBECA PROCOPIO	SESI-SP	2009	ADULTO	
54	CAMILLE FONSECA	SESI-SP	2005	ADULTO	
55	JULIA GODOI	SESI-SP	2005	ADULTO	
56	MANUELA VARGAS	SOGIPA-RS	2010	ADULTO	
57	BARROS RAÍSSA	CGEM-PE	2003	ADULTO	

SORTEIO DE GRUPOS





MIX1	MIX2	MIX3	MIX4	MIX5
CRF ex (5)	JURERÊ (5)	ADIEE (3)	CEGIN (4)	OSASCO (3)
MTC (1)	CGEM (1)	GAP (1)	SOGIPA (1)	ACRORIT (1)
		SESI ex (1)	ECP ex (1)	

SORTEIO DOS APARELHOS

SUB 1				
				DESCANSO
MSGGA (6)	ADIEE (3)	JURERÊ (5)	OSASCO (3)	SESI (6)
	GAP (1)	CGEM (1)	ACRORIT (1)	
	SESI ex (1)			





SUB 2				
				DESCANSO
GNU (6)	CEGIN (4)	ECP (6)	CRF (6)	CRF ex (5)
	SOGIPA (1)			MTC (1)
	ECP ex (1)			





SORTEIO DE ENTRADA DAS FINAIS

ORDEM				
1º	8	3	8	5
2º	2	7	2	8
3º	5	2	6	1
4º	6	6	4	7
5º	7	8	7	6
6º	1	1	3	3
7º	3	5	5	2
8º	4	4	1	4

**GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA
PROGRAMAÇÃO DETALHADA**

**18 de setembro de 2024
TREINAMENTO PROGRAMADO**





Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				SUB 1			
02:00	—	18:00	20:00	Treinamento Livre			

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				SUB 2			
02:00	—	20:00	22:00	Treinamento Livre			





19 de setembro de 2024

TREINAMENTO PÓDIO E ESCALONADO

SUBDIVISÃO 01 - TREINAMENTO DE PÓDIO

Duração	Rotação	Hora						DESC
		Início	Final					
				SUB 1 - PÓDIO				
				AQUECIMENTO GERAL				
00:20		08:00	08:20					
00:20	Rot 1	08:20	08:40	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP
00:20	Rot 2	08:40	09:00	SESI/SP	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP
00:20	Rot 3	09:00	09:20	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE
00:20	Rot 4	09:20	09:40	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex
00:20	Rot 5	09:40	10:00	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSGA/GO





SUBDIVISÃO 02 - TREINAMENTO DE PÓDIO

Duração	Rotação	Hora						DESC
		Início	Final					
				SUB 2 - PÓDIO				
				AQUECIMENTO GERAL				
00:20		10:00	10:20					
00:20	Rot 1	10:20	10:40	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG
00:20	Rot 2	10:40	11:00	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ
00:20	Rot 3	11:00	11:20	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP
00:20	Rot 4	11:20	11:40	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex
00:20	Rot 5	11:40	12:00	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS

SUBDIVISÃO 01 – TREINAMENTO ESCALONADO





Duração	Rotação	Hora						DESC
		Início	Final					
				SUB 1 - ESCALONADO				
00:20		17:40	18:00	AQUECIMENTO GERAL				
00:10	Rot 1	18:00	18:10	MSG/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP
00:10	Rot 2	18:10	18:20	SESI/SP	MSG/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP
00:10	Rot 3	18:20	18:30	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSG/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE
00:10	Rot 4	18:30	18:40	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSG/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex
00:10	Rot 5	18:40	18:50	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSG/GO

SUBDIVISÃO 02 - TREINAMENTO ESCALONADO





Duração	Rotação	Hora						DESC
		Início	Final					
				SUB 2 - ESCALONADO				
00:20		18:50	19:10	AQUECIMENTO GERAL				
00:10	Rot 1	19:10	19:20	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG
00:10	Rot 2	19:20	19:30	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ
00:10	Rot 3	19:30	19:40	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP
00:10	Rot 4	19:40	19:50	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex
00:10	Rot 5	19:50	20:00	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS

20 de setembro de 2024
TREINAMENTO ESCALONADO





SUBDIVISÃO 01 - TREINAMENTO ESCALONADO





Duração	Rotação	Hora						DESC
		Início	Final					
				SUB 1				
00:20		08:00	08:20	AQUECIMENTO GERAL				
00:20	Rot 1	08:20	08:40	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP
00:20	Rot 2	08:40	09:00	SESI/SP	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP
00:20	Rot 3	09:00	09:20	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE
00:20	Rot 4	09:20	09:40	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex
00:20	Rot 5	09:40	10:00	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSGA/GO

SUBDIVISÃO 02 - TREINAMENTO ESCALONADO

Duração	Rotação	Hora						DESC
		Início	Final					
				SUB 2				
00:20		10:00	10:20	AQUECIMENTO GERAL				
00:20	Rot 1	10:20	10:40	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG
00:20	Rot 2	10:40	11:00	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ
00:20	Rot 3	11:00	11:20	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP
00:20	Rot 4	11:20	11:40	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex
00:20	Rot 5	11:40	12:00	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS

21 de setembro de 2024
COMPETIÇÃO CLASSIFICATÓRIA

Duração	Rotação	Hora						DESC
		Início	Final					
				SUB 1				
00:20		08:00	08:20	AQUECIMENTO GERAL				
00:10	Rot 1	08:20	08:30	SESI/SP	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP
00:10	Rot 2	08:30	08:40	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE
00:10	Rot 3	08:40	08:50	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex
00:10	Rot 4	08:50	09:00	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSGA/GO
00:10	Rot 5	09:00	09:10	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP
00:10				ENTRADA E APRESENTAÇÃO				
00:25	Rot 1	09:20	09:45	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP
00:25	Rot 2	09:45	10:10	SESI/SP	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP
00:25	Rot 3	10:10	10:35	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE
00:25	Rot 4	10:35	11:00	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSGA/GO	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex
00:25	Rot 5	11:00	11:25	ADIEE/SC GAP/PR SESI/SP ex	JURERÊ/SC CGEM/PE	OSASCO/SP ACRORIT/SP	SESI/SP	MSGA/GO

Duração	Rotação	Hora						DESC
		Início	Final					
				SUB 2				
00:20		13:00	13:20	AQUECIMENTO GERAL				
00:10	Rot 1	13:20	13:30	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ
00:10	Rot 2	13:30	13:40	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP
00:10	Rot 3	13:40	13:50	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex
00:10	Rot 4	13:50	14:00	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS
00:10	Rot 5	14:00	14:10	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG
00:10				AQUECIMENTO GERAL				
00:25	Rot 1	14:20	14:45	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG
00:25	Rot 2	14:45	15:10	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ
00:25	Rot 3	15:10	15:35	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP
00:25	Rot 4	15:35	16:00	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex
00:25	Rot 5	16:00	16:25	CEGIN/PR SOG/RS ECP/SP ex	ECP/SP	CRF/RJ	CRF/RJ ex MTC/MG	GNU/RS

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

LISTA DE PARTICIPANTES







Nº	NOME	ENTIDADE ESPORTIVA	DATA NASC.	CATEGORIA	EXTRA
1	ROGERIO BORGES	ADECO-SP	2002	ADULTO	
2	BERNARDO SANTOS	AGITH-SP	2006	ADULTO	
3	ARTHUR RUA	AGITH-SP	2004	ADULTO	
4	YURI GUIMARAES	AGITH-SP	2003	ADULTO	
5	FELIPE BONO	AGITH-SP	2002	ADULTO	
6	TOMAS FLORENCIO	AGITH-SP	2000	ADULTO	
7	JOHNNY OSHIRO	AGITH-SP	1997	ADULTO	
8	MARIO JUNIOR	CG PARA-PA	1996	ADULTO	
9	BRUNO FERREIRA	CG PARA-PA	1994	ADULTO	
10	MAURICIO RIBEIRO	CG PARA-PA	1992	ADULTO	
11	DIOGO SOARES	CRF-RJ	2002	ADULTO	
12	ERICK DOMINGUES	ECP-SP	2005	ADULTO	Extra
13	GUILHERME SILVA	ECP-SP	2005	ADULTO	Extra
14	FRANCISCO JUNIOR	ECP-SP	1989	ADULTO	Extra
15	JOAO PERDIGAO	ECP-SP	2005	ADULTO	
16	DIOGO PAES	ECP-SP	2003	ADULTO	
17	DIOGO RODRIGUES	ECP-SP	2003	ADULTO	
18	PATRICK CORREA	ECP-SP	2002	ADULTO	
19	LEONARDO SOUZA	ECP-SP	1995	ADULTO	
20	ARTHUR MARIANO	ECP-SP	1993	ADULTO	
21	DERICK GOULART	GNU-RS	2006	ADULTO	
22	JOSE OLIMPIO	GNU-RS	2005	ADULTO	
23	JULIANO OLIVA	GNU-RS	2000	ADULTO	
24	LUIS PORTO	GNU-RS	1997	ADULTO	
25	GUSTAVO PEREIRA	MTC-MG	2003	ADULTO	
26	VITALIY GUIMARAES	MTC-MG	2000	ADULTO	
27	BERNARDO MIRANDA	MTC-MG	1999	ADULTO	
28	GABRIEL BARBOSA	MTC-MG	1998	ADULTO	
29	LUCAS BITENCOURT	MTC-MG	1994	ADULTO	
30	CAIO SOUZA	MTC-MG	1993	ADULTO	
31	JOSE CELINI	SOGIPA-RS	2005	ADULTO	
32	MATHEUS JORGE	SOGIPA-RS	2004	ADULTO	
33	KAYKE SANTOS	SOGIPA-RS	2004	ADULTO	

SORTEIO DE GRUPOS







MIX 1	MIX 2	MIX 3
GNU (4)	SOGIPA (3)	CGP (3)
ADECO (1)	ECP (ex) (3)	CRF (1)

SORTEIO DOS APARELHOS







SUB 1

					
CGP	AGITH	ECP			
CRF					

SUB 2

					
SOGIPA	MTC	GNU			
ECP ex		ADECO			







SORTEIO DA ORDEM DE ENTRADA DAS FINAIS

ORDEM						
1°	5	4	8	3	8	7
2°	7	1	6	7	2	5
3°	3	8	3	4	4	3
4°	1	7	2	1	1	8
5°	2	2	5	5	6	1
6°	4	6	1	8	7	4
7°	8	3	7	2	3	2
8°	6	5	4	6	5	6







GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA







Av. Dr. Edézio Vleira de Melo, nº 419 - Bairro
Suíssa
CEP.49050-240 | Aracaju, SE – Brasil
Tel +55 79 3211.1206 | 3211.1207







PROGRAMAÇÃO DETALHADA
**18 de setembro de 2024
 TREINAMENTO PROGRAMADO**

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
SUB 1 e SUB 2									
04:00	—	18:00	22:00	AQUECIMENTO GERAL TREINAMENTO LIVRE					

**19 de setembro de 2024
 TREINAMENTO PÓDIO E ESCALONADO**







Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
SUB 1 - PÓDIO									
00:20		13:00	13:20	AQUECIMENTO GERAL					
00:20	Rot 1	13:20	13:40	CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP	ECP/SP			
00:20	Rot 2	13:40	14:00		CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP	ECP/SP		
00:20	Rot 3	14:00	14:20			CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP	ECP/SP	
00:20	Rot 4	14:20	14:40				CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP	ECP/SP
00:20	Rot 5	14:40	15:00	ECP/SP				CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP
00:20	Rot 6	15:00	15:20	AGITH/SP	ECP/SP				CGP/PA CRF/RJ

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
SUB 2 - PÓDIO									
00:20		15:20	15:40	AQUECIMENTO GERAL					
00:20	Rot 1	15:40	16:00	SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP			
00:20	Rot 2	16:00	16:20		SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP		
00:20	Rot 3	16:20	16:40			SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP	
00:20	Rot 4	16:40	17:00				SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP
00:20	Rot 5	17:00	17:20	GNU/RS ADECO/SP				SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP
00:20	Rot 6	17:20	17:40	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP				SOGIPA (3) ECP (ex) (3)







Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
SUB 1 e 2									
00:20		20:00	20:20	AQUECIMENTO GERAL					
01:00		20:20	21:20	LIVRE					







20 de setembro de 2024
COMPETIÇÃO CLASSIFICATÓRIA

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
				SUB 1 - PÓDIO					
00:20		13:00	13:20	AQUECIMENTO GERAL					
00:10	Rot 1	13:20	13:30		CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP	ECP/SP		
00:10	Rot 2	13:30	13:40			CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP	ECP/SP	
00:10	Rot 3	13:40	13:50				CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP	ECP/SP
00:10	Rot 4	13:50	14:00	ECP/SP				CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP
00:10	Rot 5	14:00	14:10	AGITH/SP	ECP/SP				CGP/PA CRF/RJ
00:10	Rot 6	14:10	14:20	CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP	ECP/SP			
00:10				ENTRADA E APRESENTAÇÃO					
00:25	Rot 1	14:30	14:55	CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP	ECP/SP			
00:25	Rot 2	14:55	15:20		CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP	ECP/SP		
00:25	Rot 3	15:20	15:45			CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP	ECP/SP	
00:25	Rot 4	15:45	16:10				CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP	ECP/SP
00:25	Rot 5	16:10	16:35	ECP/SP				CGP/PA CRF/RJ	AGITH/SP
00:25	Rot 6	16:35	17:00	AGITH/SP	ECP/SP				CGP/PA CRF/RJ

Duração	Rotação	Hora								
		Início	Final							
SUB 2 - PÓDIO										
00:20		17:00	17:20	AQUECIMENTO GERAL						
00:10	Rot 1	17:20	17:30		SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP			
00:10	Rot 2	17:30	17:40			SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP		
00:10	Rot 3	17:40	17:50				SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP	
00:10	Rot 4	17:50	18:00	GNU/RS ADECO/SP				SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	
00:10	Rot 5	18:00	18:10	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP				SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	
00:10	Rot 6	18:10	18:20	SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP				
00:10				AQUECIMENTO GERAL						
00:25	Rot 1	18:30	18:55	SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP				
00:25	Rot 2	18:55	19:20		SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP			
00:25	Rot 3	19:20	19:45			SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP		
00:25	Rot 4	19:45	20:10				SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP	
00:25	Rot 5	20:10	20:35	GNU/RS ADECO/SP				SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	MTC/SP	
00:25	Rot 6	20:35	21:00	MTC/SP	GNU/RS ADECO/SP				SOGIPA (3) ECP (ex) (3)	

21 de setembro de 2024
TREINAMENTO PROGRAMADO

Duração	Rotação	Hora								
		Início	Final							
SUB 1 e 2										
00:20		11:30	11:50	AQUECIMENTO GERAL						
01:00		11:50	12:50	FINALISTAS						

Duração	Rotação	Hora								
		Início	Final							
SUB 1 e 2										
00:20		17:00	17:20	AQUECIMENTO GERAL						
01:00		17:20	18:20	FINALISTAS						

22 de setembro de 2024
COMPETIÇÃO - FINAIS POR APARELHOS

Duração	Hora		FINAIS POR APARELHOS			
	Início	Final	AQUECIMENTO SALTO GAM - 08h40 às 09h00 - GAF - 09h00 às 09h20			
01:00	08:20	09:20	AQUECIMENTO GERAL ABERTO			
00:10	09:20	09:30	RETIRADA DOS GINASTAS DA ÁREA DE COMPETIÇÃO			
00:05	09:30	09:35	ENTRADA E APRESENTAÇÃO DOS GINASTAS SOLO GAM			
00:02	09:35	09:37	AQUECIMENTO GR1			
00:03	09:37	09:40	GAM 1			
00:03	09:40	09:43	GAM 2			
00:03	09:43	09:46	GAM 3			
00:03	09:46	09:49	GAM 4			
00:02	09:49	09:51	AQUECIMENTO GR2			
00:03	09:51	09:54	GAM 5			
00:03	09:54	09:57	GAM 6			
00:03	09:57	10:00	GAM 7			
00:03	10:00	10:03	GAM 8			
00:05	10:03	10:08	ENTRADA E APRESENTAÇÃO DOS GINASTAS SALTO GAF & CAVALO COM ALÇAS GAM			
00:02	10:08	10:10	AQUECIMENTO GR1			
00:03	10:10	10:13	GAF 1		GAM 1	
00:03	10:13	10:16	GAF 2		GAM 2	
00:03	10:16	10:19	GAF 3		GAM 3	
00:03	10:19	10:22	GAF 4		GAM 4	
00:02	10:22	10:24	AQUECIMENTO GR2			
00:03	10:24	10:27	GAF 5		GAM 5	
00:03	10:27	10:30	GAF 6		GAM 6	
00:03	10:30	10:33	GAF 7		GAM 7	
00:03	10:33	10:36	GAF 8		GAM 8	
00:05	10:36	10:41	ENTRADA E APRESENTAÇÃO DOS GINASTAS PARALELA ASSIMÉTRICA GAF & ARGOLAS GAM			
00:02	10:41	10:43	AQUECIMENTO GR1			
00:03	10:43	10:46	GAF 1		GAM 1	
00:03	10:46	10:49	GAF 2		GAM 2	
00:03	10:49	10:52	GAF 3		GAM 3	
00:03	10:52	10:55	GAF 4		GAM 4	
00:02	10:55	10:57	AQUECIMENTO GR2			
00:03	10:57	11:00	GAF 5		GAM 5	
00:03	11:00	11:03	GAF 6		GAM 6	
00:03	11:03	11:06	GAF 7		GAM 7	
00:03	11:06	11:09	GAF 8		GAM 8	

Duração	Hora		FINAIS POR APARELHOS			
00:15	11:09	11:24	Aquecimento 2ª parte			
00:05	11:24	11:29	ENTRADA E APRESENTAÇÃO DOS GINASTAS TRAVE DE EQUILÍBRIO GAF & SALTO GAM			
00:02	11:29	11:31	AQUECIMENTO GR1			
00:04	11:31	11:35	GAF 1		GAM 1	
00:04	11:35	11:39	GAF 2		GAM 2	
00:04	11:39	11:43	GAF 3		GAM 3	
00:04	11:43	11:47	GAF 4		GAM 4	
00:02	11:47	11:49	AQUECIMENTO GR2			
00:04	11:49	11:53	GAF 5		GAM 5	
00:04	11:53	11:57	GAF 6		GAM 6	
00:04	11:57	12:01	GAF 7		GAM 7	
00:04	12:01	12:05	GAF 8		GAM 8	
00:05	12:05	12:10	ENTRADA E APRESENTAÇÃO DOS GINASTAS SOLO GAF & PARALELA GAM			
00:02	12:10	12:12	AQUECIMENTO GR1			
00:03	12:12	12:15	GAF 1		GAM 1	
00:03	12:15	12:18	GAF 2		GAM 2	
00:03	12:18	12:21	GAF 3		GAM 3	
00:03	12:21	12:24	GAF 4		GAM 4	
00:02	12:24	12:26	AQUECIMENTO GR2			
00:03	12:26	12:29	GAF 5		GAM 5	
00:03	12:29	12:32	GAF 6		GAM 6	
00:03	12:32	12:35	GAF 7		GAM 7	
00:03	12:35	12:38	GAF 8		GAM 8	
00:05	12:38	12:43	ENTRADA E APRESENTAÇÃO DOS GINASTAS BARRA-FIXA GAM			
00:02	12:43	12:45	AQUECIMENTO GR1			
00:03	12:45	12:48	GAM 1			
00:03	12:48	12:51	GAM 2			
00:03	12:51	12:54	GAM 3			
00:03	12:54	12:57	GAM 4			
00:02	12:57	12:59	AQUECIMENTO GR2			
00:03	12:59	13:02	GAM 5			
00:03	13:02	13:05	GAM 6			
00:03	13:05	13:08	GAM 7			
00:02	13:08	13:10	GAM 8			
00:30	13:10	13:40	PREMIAÇÕES			