

CBI – CAMPEONATO BRASILEIRO LOTERIAS CAIXA DE GINÁSTICA ARTÍSTICA
CATEGORIA INFANTIL

15 a 18 de setembro de 2024 - João Pessoa/PB

PROGRAMAÇÃO GERAL

DOMINGO, 15 DE SETEMBRO DE 2024

HORÁRIO		ATIVIDADE	SUBDIVISÃO	MODALIDADE
08:00	10:20	Treinamento escalonado	1	GAF
10:40	13:00	Treinamento escalonado	2	GAF
15:00	17:20	Treinamento escalonado	1	GAF
17:40	20:00	Treinamento escalonado	2	GAF
08:00	10:40	Treinamento escalonado	1	GAM
15:00	17:40	Treinamento escalonado	1	GAM

SEGUNDA-FEIRA, 16 DE SETEMBRO DE 2024

HORÁRIO		ATIVIDADE	SUBDIVISÃO	MODALIDADE
08:00	10:20	Treinamento pódio	1	GAF
10:40	13:00	Treinamento pódio	2	GAF
15:00	17:20	Treinamento escalonado	1	GAF
17:40	20:00	Treinamento escalonado	2	GAF
08:00	10:40	Treinamento pódio	1	GAM
15:00	17:40	Treinamento escalonado	1	GAM

TERÇA-FEIRA, 17 DE SETEMBRO DE 2024

HORÁRIO		ATIVIDADE	SUBDIVISÃO	MODALIDADE
08:00	11:13	Competição - Obrigatório	1	GAF
13:00	16:13	Competição - Obrigatório	2	GAF
08:00	11:41	Competição - Obrigatório	1	GAM

QUARTA-FEIRA, 18 DE SETEMBRO DE 2024

HORÁRIO		ATIVIDADE	SUBDIVISÃO	MODALIDADE
08:00	11:13	Competição - Livre	1	GAF
13:00	16:13	Competição - Livre	2	GAF
08:00	11:13	Competição - Livre	1	GAM
11:45	12:15	Premiações	1	GAM
16:45	17:15	Premiações	1 e 2	GAF

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

LISTA DE PARTICIPANTES

Nº	NOME	ENTIDADE ESPORTIVA	DATA NASC.	CATEGORIA	SUBDIVISÃO	EXTRA
1	ESTELA CAMARGO	ACRORIT-SP	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
2	LORENA TOMAZIN	ACRORIT-SP	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
3	GIOVANNA MONTEIRO	ACRORIT-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
4	LAVINIA FREIRE	ACRORIT-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
5	DEBORAH SANTOS	ACRORIT-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
6	LORENA SILVA	ADECO-SP	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
7	RAFAELA SCHRODER	ADECO-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
8	CARLA ROCHA	ADECO-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
9	CHLOE ANDRADE	ADECO-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
10	REBECA TSUCHIE	ADECO-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
11	ISABELA BERNARDE	AGITH-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
12	THAIS FREITAS	AGITH-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
13	MANUELLA GAZIZI	AGITH-SP	2012	INFANTIL	12 anos	
14	LUANA MATSUI	AGITH-SP	2012	INFANTIL	12 anos	
15	BEATRIZ SEREI	AGITH-SP	2012	INFANTIL	12 anos	
16	ANGELINA CAVALCANTE	AGITH-SP	2012	INFANTIL	12 anos	
17	MARIA CAROLINA FARIAS	BELLO SALTO-PE	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
18	ISA RAFAELLY CAVALCANTE	BELLO SALTO-PE	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
19	GIOVANNA BOTELHO	BELLO SALTO-PE	2012	INFANTIL	12 anos	
20	ELENA FERNANDES	BELLO SALTO-PE	2012	INFANTIL	12 anos	
21	LORENA CUSTODIO	CCRN-SP	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
22	LARA SHIMABUKURO	CCRN-SP	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
23	HELOISA SANTOS	CCRN-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
24	RAFAELLA SBRISSA	CCRN-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
25	SOPHIA SOUZA	CCRN-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
26	ISIS CAMPOS	CCRN-SP	2012	INFANTIL	12 anos	
27	LETICIA CAMINHA	CEGIN-PR	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
28	BRENDA FARIA	CEGIN-PR	2012	INFANTIL	12 anos	
29	IARA DEFANTI	CIG-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
30	VALENTTINA ROCHA	CRF-RJ	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	EXTRA
31	GEOVANA REAL	CRF-RJ	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	EXTRA
32	IZABELA NASCIMENTO	CRF-RJ	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
33	ANA JULLIA ARAUJO	CRF-RJ	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
34	MILLENA LIMA	CRF-RJ	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
35	ANA PAULA DELGADO	CRF-RJ	2012	INFANTIL	12 anos	
36	LAURA COSTA	CRF-RJ	2012	INFANTIL	12 anos	
37	YASMIN FELIX	CRF-RJ	2012	INFANTIL	12 anos	
38	MARIA CECILIA ASSIS	CTAE-MG	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
39	LAURA CAPANEMA	CTAE-MG	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
40	SOPHIA FERREIRA	CTAE-MG	2012	INFANTIL	12 anos	






41	RAFAELA OLIVEIRA	CTGA-MT	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
42	HELOISA COSTA	CTGA-MT	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
43	OLIVIA CAMARGO	CTGA-MT	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
44	ANTONELA ROSA	CTGA-MT	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
45	ISABELLA FREIRE	CTGA-MT	2012	INFANTIL	12 anos	
46	SOPHIA SILVA	ECP-SP	2012	INFANTIL	12 anos	
47	BRUNA CARMINATTI	ECP-SP	2012	INFANTIL	12 anos	
48	CLARA CARNEVALE	FFC-RJ	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
49	VITORIA LIMA	FFC-RJ	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
50	ISABELA LIMA	GNU-RS	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
51	MARIA FLOR DIAS	GNU-RS	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
52	VALENTINA MANCIL	GNU-RS	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
53	EMILLY CRUZ	GNU-RS	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
54	RAFAELA HUBERT	GNU-RS	2012	INFANTIL	12 anos	
55	MANUELA BORBA	GNU-RS	2012	INFANTIL	12 anos	
56	MICHAELI SANTANA	HOME GYM-PE	2012	INFANTIL	12 anos	
57	HADASSA SANTOS	HOME GYM-PE	2012	INFANTIL	12 anos	
58	ISABELLE LINEBURGER	JURERE-SC	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
59	ISIS SCHIVINSKI	JURERE-SC	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
60	HELENA ZANONI	JURERE-SC	2012	INFANTIL	12 anos	
61	OLIVIA LAITANO	JURERE-SC	2012	INFANTIL	12 anos	
62	MARIA LUIZA ROSA	MSGG-GO	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
63	ALICE MARQUES	MSGG-GO	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
64	NADINI SILVEIRA	MSGG-GO	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
65	LIZ CHEIN	MSGG-GO	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
66	MELLANY SILVA	MSGG-GO	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
67	NICOLLE REIS	MSGG-GO	2012	INFANTIL	12 anos	
68	EDUARDA OLIVEIRA	SÃO BERNARDO-SP	2014	INFANTIL	10 e 11 anos	
69	LAIS COUCEIRO	SÃO BERNARDO-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
70	ALLANYS SANTOS	SÃO BERNARDO-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	
71	ALICIA MELO	SÃO BERNARDO-SP	2013	INFANTIL	10 e 11 anos	

SORTEIO DOS GRUPOS






1	2	3	4	5	6
ADECO	AGITH	CRF	JURERÊ	CCRN	CTGA
CEGIN			FFC		CIG
7	8	9	10	11	12
BELLO SALTO	GNU	MSGA	CTAE	SÃO BERNARDO	ACRORIT
ECP			HOME GYM	CRF ex	

SORTEIO DOS APARELHOS





SUB 1 - Obrigatório

					DESCANSO
CTGA	BELO SALTO	AGITH	CTAE	GNU	ACRORIT
CIG	ECP		HOME GYM		





SUB 2 - Obrigatório

					DESCANSO
CRF	MSGA	SÃO BERNARDO	JURERÊ	CCRN	ADECO
		CRF ex	FFC		CEGIN

SUB 1 - Livre






		DESCANSO			DESCANSO
CTGA	BELO SALTO	AGITH	CTAE	GNU	ACRORIT
CIG	ECP		HOME GYM		

SUB 2 - Livre






		DESCANSO			DESCANSO
CRF	MSGA	SÃO BERNARDO	JURERÊ	CCRN	ADECO
		CRF ex	FFC		CEGIN

PROGRAMAÇÃO DETALHADA

15 de setembro de 2024
TREINAMENTO PROGRAMADO






Duração	Rotação	Hora							DESCANSO
		Início	Final						
SUB 1									
00:20	Início	08:00	08:20	AQUECIMENTO GERAL					
00:20	Rot 1	08:20	08:40	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT
00:20	Rot 2	08:40	09:00	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU
00:20	Rot 3	09:00	09:20	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym
00:20	Rot 4	09:20	09:40	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH
00:20	Rot 5	09:40	10:00	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP
00:20	Rot 6	10:00	10:20	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG



Duração	Rotação	Hora							DESCANSO
		Início	Final						
SUB 2									
00:20	Início	10:40	11:00	AQUECIMENTO GERAL					
00:20	Rot 1	11:00	11:20	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN
00:20	Rot 2	11:20	11:40	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN
00:20	Rot 3	11:40	12:00	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC
00:20	Rot 4	12:00	12:20	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex
00:20	Rot 5	12:20	12:40	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA
00:20	Rot 6	12:40	13:00	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF






Duração	Rotação	Hora							DESCANSO
		Início	Final						
				SUB 1					
00:20	Início	15:00	15:20	AQUECIMENTO GERAL					
00:20	Rot 1	15:20	15:40	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT
00:20	Rot 2	15:40	16:00	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU
00:20	Rot 3	16:00	16:20	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym
00:20	Rot 4	16:20	16:40	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH
00:20	Rot 5	16:40	17:00	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP
00:20	Rot 6	17:00	17:20	BELO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG


Duração	Rotação	Hora							DESCANSO
		Início	Final						
				SUB 2					
00:20	Início	17:40	18:00	AQUECIMENTO GERAL					
00:20	Rot 1	18:00	18:20	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN
00:20	Rot 2	18:20	18:40	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN
00:20	Rot 3	18:40	19:00	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC
00:20	Rot 4	19:00	19:20	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex
00:20	Rot 5	19:20	19:40	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA
00:20	Rot 6	19:40	20:00	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF

16 de setembro de 2024
TREINAMENTO PROGRAMADO

Duração	Rotação	Hora							DESCANSO
		Início	Final						
				SUB 1 - PÓDIO					
00:20	Início	08:00	08:20	AQUECIMENTO GERAL					
00:20	Rot 1	08:20	08:40	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT
00:20	Rot 2	08:40	09:00	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU
00:20	Rot 3	09:00	09:20	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym
00:20	Rot 4	09:20	09:40	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH
00:20	Rot 5	09:40	10:00	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP
00:20	Rot 6	10:00	10:20	BELO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG

Duração	Rotação	Hora							DESCANSO
		Início	Final						
				SUB 2					
00:20	Início	10:40	11:00	AQUECIMENTO GERAL					
00:20	Rot 1	11:00	11:20	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN
00:20	Rot 2	11:20	11:40	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN
00:20	Rot 3	11:40	12:00	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC
00:20	Rot 4	12:00	12:20	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex
00:20	Rot 5	12:20	12:40	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA
00:20	Rot 6	12:40	13:00	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF

Duração	Rotação	Hora							DESCANSO
		Início	Final						
				SUB 1					
00:20	Início	15:00	15:20	AQUECIMENTO GERAL					
00:20	Rot 1	15:20	15:40	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT
00:20	Rot 2	15:40	16:00	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU
00:20	Rot 3	16:00	16:20	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym
00:20	Rot 4	16:20	16:40	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH
00:20	Rot 5	16:40	17:00	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP
00:20	Rot 6	17:00	17:20	BELO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG

Duração	Rotação	Hora							DESCANSO
		Início	Final						
				SUB 2					
00:20	Início	17:40	18:00	AQUECIMENTO GERAL					
00:20	Rot 1	18:00	18:20	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN
00:20	Rot 2	18:20	18:40	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN
00:20	Rot 3	18:40	19:00	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC
00:20	Rot 4	19:00	19:20	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex
00:20	Rot 5	19:20	19:40	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA
00:20	Rot 6	19:40	20:00	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF

17 de setembro de 2024
COMPETIÇÃO - OBRIGATÓRIO

Duração	Rotação	Hora							DESCANSO
		Início	Final						
SUB 1 - PÓDIO									
00:20	Início	08:00	08:20	AQUECIMENTO GERAL					
00:05		08:20	08:25	ENTRADA E APRESENTAÇÃO - AQUECIMENTO DE 1 MINUTO POR GINASTA					
00:28	Rot 1	08:25	08:53	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT
00:28	Rot 2	08:53	09:21	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU
00:28	Rot 3	09:21	09:49	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym
00:28	Rot 4	09:49	10:17	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH
00:28	Rot 5	10:17	10:45	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP
00:28	Rot 6	10:45	11:13	BELO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG

Duração	Rotação	Hora							DESCANSO
		Início	Final						
SUB 2									
00:20	Início	13:00	13:20	AQUECIMENTO GERAL					
00:05		13:20	13:25	ENTRADA E APRESENTAÇÃO - AQUECIMENTO DE 1 MINUTO POR GINASTA					
00:28	Rot 1	13:25	13:53	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN
00:28	Rot 2	13:53	14:21	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN
00:28	Rot 3	14:21	14:49	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC
00:28	Rot 4	14:49	15:17	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex
00:28	Rot 5	15:17	15:45	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA
00:28	Rot 6	15:45	16:13	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF

18 de setembro de 2024
COMPETIÇÃO - LIVRE

Duração	Rotação	Hora				DESCANSO			DESCANSO
		Início	Final						
SUB 1 - PÓDIO									
00:20	Início	08:00	08:20	AQUECIMENTO GERAL					
00:05		08:20	08:25	ENTRADA E APRESENTAÇÃO - AQUECIMENTO DE 1 MINUTO POR GINASTA					
00:28	Rot 1	08:25	08:53	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT
00:28	Rot 2	08:53	09:21	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU
00:28	Rot 3	09:21	09:49	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym
00:28	Rot 4	09:49	10:17	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP	AGITH
00:28	Rot 5	10:17	10:45	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG	BELLO SALTO ECP
00:28	Rot 6	10:45	11:13	BELO SALTO ECP	AGITH	CTAE Home Gym	GNU	ACRORIT	CTGA CIG

Duração	Rotação	Hora				DESCANSO			DESCANSO
		Início	Final						
SUB 2									
00:20	Início	13:00	13:20	AQUECIMENTO GERAL					
00:05		13:20	13:25	ENTRADA E APRESENTAÇÃO - AQUECIMENTO DE 1 MINUTO POR GINASTA					
00:28	Rot 1	13:25	13:53	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN
00:28	Rot 2	13:53	14:21	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN
00:28	Rot 3	14:21	14:49	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC
00:28	Rot 4	14:49	15:17	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex
00:28	Rot 5	15:17	15:45	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF	MSGA
00:28	Rot 6	15:45	16:13	MSGA	SÃO BERNARDO CRF ex	JURERÊ FFC	CCRN	ADECO CEGIN	CRF

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

LISTA DE PARTICIPANTES

Nº	NOME	ENTIDADE ESPORTIVA	DATA NASC.	CATEGORIA	SUBDIVISÃO	EXTRA
1	LEONARDO SANTOS	AABB-SP	2013	INFANTIL	Sub 12	
2	DIOGO MENEZES	AABB-SP	2012	INFANTIL	Sub 12	
3	MIGUEL MARTINS	AABB-SP	2010	INFANTIL	Sub 14	
4	LUAN SANTOS	AABB-SP	2010	INFANTIL	Sub 14	
5	GABRIEL SANTIAGO	AABB-SP	2010	INFANTIL	Sub 14	
6	CAIO SILVA	AABB-SP	2010	INFANTIL	Sub 14	
7	CARLOS OLIVEIRA	ADECO-SP	2012	INFANTIL	Sub 12	
8	MARCOS MONTEIRO	ADECO-SP	2012	INFANTIL	Sub 12	
9	MURILLO MILHADO	ADECO-SP	2011	INFANTIL	Sub 14	
10	JOAO NIEMEYER	ADECO-SP	2010	INFANTIL	Sub 14	
11	BERNARDO CASTILHANO	AGITH-SP	2011	INFANTIL	Sub 14	
12	BERNARDO SILVA	AGITH-SP	2010	INFANTIL	Sub 14	
13	HENRIQUE PERES	APAM-SL-DF	2013	INFANTIL	Sub 12	
14	HENZO LOPES	APAM-SL-DF	2012	INFANTIL	Sub 12	
15	JOSE PEREIRA	APAM-SL-DF	2010	INFANTIL	Sub 14	
16	PEDRO LEAL	APAM-SL-DF	2010	INFANTIL	Sub 14	
17	HIEL FIGUEIREDO	CG PARA-PA	2010	INFANTIL	Sub 14	
18	ANTONIO SOARES	CRF-RJ	2013	INFANTIL	Sub 12	
19	BRAYAN NASCIMENTO	CRF-RJ	2012	INFANTIL	Sub 12	
20	JOAO ARAUJO	CRF-RJ	2012	INFANTIL	Sub 12	
21	GUSTAVO MARTINS	CRF-RJ	2012	INFANTIL	Sub 12	
22	CHRISTOPHER SANTANA	CRF-RJ	2012	INFANTIL	Sub 12	
23	LUIZ CARDOZO	CRF-RJ	2010	INFANTIL	Sub 14	
24	RYAN CORDEIRO	ECP-SP	2011	INFANTIL	Sub 14	
25	GUILHERME SAMPAIO	INDAIATUBA-SP	2010	INFANTIL	Sub 14	
26	FRANCISCO MACEDO	MTC-MG	2013	INFANTIL	Sub 12	
27	LUIZ CAMPOS	MTC-MG	2013	INFANTIL	Sub 12	
28	PEDRO BARROS	MTC-MG	2012	INFANTIL	Sub 12	
29	ARTHUR BARBOSA	MTC-MG	2010	INFANTIL	Sub 14	
30	DAVI PEREIRA	MTC-MG	2010	INFANTIL	Sub 14	
31	MATHEUS FERNANDES	MTC-MG	2010	INFANTIL	Sub 14	

SORTEIO DOS GRUPOS

GRUPO MISTO
AGITH/SP
INDAIAT/SP
CGP/PA
ECP/SP

SORTEIO DOS APARELHOS

OBRIGATÓRIO








						
CRF/RJ	ADECO/SP		MIX1	AABB/SP	APAM-SL/DF	MTC








LIVRE

					
CRF/RJ	ADECO/SP	MIX1	AABB/SP	APAM-SL/DF	MTC








PROGRAMAÇÃO DETALHADA








**15 de setembro de 2024
TREINAMENTO PROGRAMADO**

Duração	Rotação	Hora								
		Início	Final							
				SUB 1						
00:20	Início	08:00	08:20	AQUECIMENTO GERAL						
00:20	Rot 1	08:20	08:40	CRF	ADECO		MIX1	AABB	APAM-SL	MTC
00:20	Rot 2	08:40	09:00	MTC	CRF	ADECO		MIX1	AABB	APAM-SL
00:20	Rot 3	09:00	09:20	APAM-SL	MTC	CRF	ADECO		MIX1	AABB
00:20	Rot 4	09:20	09:40	AABB	APAM-SL	MTC	CRF	ADECO		MIX1
00:20	Rot 5	09:40	10:00	MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF	ADECO	
00:20	Rot 6	10:00	10:20		MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF	ADECO
00:20	Rot 7	10:20	10:40	ADECO		MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF

Duração	Rotação	Hora								
		Início	Final							
				SUB 1						
00:20	Início	15:00	15:20	AQUECIMENTO GERAL						
00:20	Rot 1	15:20	15:40	CRF	ADECO		MIX1	AABB	APAM-SL	MTC
00:20	Rot 2	15:40	16:00	MTC	CRF	ADECO		MIX1	AABB	APAM-SL
00:20	Rot 3	16:00	16:20	APAM-SL	MTC	CRF	ADECO		MIX1	AABB
00:20	Rot 4	16:20	16:40	AABB	APAM-SL	MTC	CRF	ADECO		MIX1
00:20	Rot 5	16:40	17:00	MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF	ADECO	
00:20	Rot 6	17:00	17:20		MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF	ADECO
00:20	Rot 7	17:20	17:40	ADECO		MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF

16 de setembro de 2024
TREINAMENTO PROGRAMADO

Duração	Rotação	Hora								
		Início	Final							
				SUB 1						
00:20	Início	08:00	08:20	AQUECIMENTO GERAL						
00:20	Rot 1	08:20	08:40	CRF	ADECO		MIX1	AABB	APAM-SL	MTC
00:20	Rot 2	08:40	09:00	MTC	CRF	ADECO		MIX1	AABB	APAM-SL
00:20	Rot 3	09:00	09:20	APAM-SL	MTC	CRF	ADECO		MIX1	AABB
00:20	Rot 4	09:20	09:40	AABB	APAM-SL	MTC	CRF	ADECO		MIX1
00:20	Rot 5	09:40	10:00	MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF	ADECO	
00:20	Rot 6	10:00	10:20		MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF	ADECO
00:20	Rot 7	10:20	10:40	ADECO		MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF

Duração	Rotação	Hora								
		Início	Final							
				SUB 1						
00:20	Início	15:00	15:20	AQUECIMENTO GERAL						
00:20	Rot 1	15:20	15:40	CRF	ADECO		MIX1	AABB	APAM-SL	MTC
00:20	Rot 2	15:40	16:00	MTC	CRF	ADECO		MIX1	AABB	APAM-SL
00:20	Rot 3	16:00	16:20	APAM-SL	MTC	CRF	ADECO		MIX1	AABB
00:20	Rot 4	16:20	16:40	AABB	APAM-SL	MTC	CRF	ADECO		MIX1
00:20	Rot 5	16:40	17:00	MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF	ADECO	
00:20	Rot 6	17:00	17:20		MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF	ADECO
00:20	Rot 7	17:20	17:40	ADECO		MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF

17 de setembro de 2024
COMPETIÇÃO - OBRIGATÓRIO

Duração	Rotação	Hora								
		Início	Final							
				SUB 1						
00:20	Início	08:00	08:20	AQUECIMENTO GERAL						
00:05		08:20	08:25	ENTRADA E APRESENTAÇÃO - AQUECIMENTO DE 1 MINUTO POR GINASTA						
00:28	Rot 1	08:25	08:53	CRF	ADECO		MIX1	AABB	APAM-SL	MTC
00:28	Rot 2	08:53	09:21	MTC	CRF	ADECO		MIX1	AABB	APAM-SL
00:28	Rot 3	09:21	09:49	APAM-SL	MTC	CRF	ADECO		MIX1	AABB
00:28	Rot 4	09:49	10:17	AABB	APAM-SL	MTC	CRF	ADECO		MIX1
00:28	Rot 5	10:17	10:45	MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF	ADECO	
00:28	Rot 6	10:45	11:13		MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF	ADECO
00:28	Rot 7	11:13	11:41	ADECO		MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF

GRUPO MISTO
AGITH/SP
INDAIAT/SP
CGP/PA
ECP/SP

18 de setembro de 2024
COMPETIÇÃO - LIVRE

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
				SUB 1					
00:20	Início	08:00	08:20	AQUECIMENTO GERAL					
00:05		08:20	08:25	ENTRADA E APRESENTAÇÃO - AQUECIMENTO DE 1 MINUTO POR GINASTA					
00:28	Rot 1	08:25	08:53	CRF	ADECO	MIX1	AABB	APAM-SL	MTC
00:28	Rot 2	08:53	09:21	MTC	CRF	ADECO	MIX1	AABB	APAM-SL
00:28	Rot 3	09:21	09:49	APAM-SL	MTC	CRF	ADECO	MIX1	AABB
00:28	Rot 4	09:49	10:17	AABB	APAM-SL	MTC	CRF	ADECO	MIX1
00:28	Rot 5	10:17	10:45	MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF	ADECO
00:28	Rot 6	10:45	11:13	ADECO	MIX1	AABB	APAM_SL	MTC	CRF

GRUPO MISTO
AGITH/SP
INDAIAT/SP
CGP/PA
ECP/SP