



FEDERAÇÃO GOIANA DE TAEKWONDO

FILIADA A CBTGD/WT

“ Única representante do TAEKWONDO oficial na CBTGD em Goiás! ”

MELHOR FEDERAÇÃO DO BRASIL – 2017/2018 – CBTGD

PROGRAMAÇÃO OFICIAL PARA O CAMPING DE TREINAMENTO DA FGTGD E REPESCAAGEM AO HTT-ESTADUAL

SEXTA-FEIRA – 19Abr2024	
Das 14:00 às 17:30 h	Treinamento Técnico e Tático kyorugui (Me. Edgar – Head Coach FGTGD) – Não precisa uso de dobok
SÁBADO – 20Abr2024	
Das 08:00 às 09:00 h	Palestra sobre Prevenção de Lesões na Prática de Taekwondo Me. Valéria Rodrigues dos Santos (Fisioterapeuta e Técnica FGTGD) – Não precisa uso de Dobok
Das 09:00 às 11:30 h	Treinamento Técnico e Tático kyorugui (Me. Edgar) Não precisa uso de Dobok
Das 09:00 às 11:30 h	Treinamento Físico e Técnico Poomsae para Coloridas e Pretas (Me. Ariane – Coordenadora de Poomsae da FGTGD) Obrigatório o uso de dobok gola V ou Y
Das 11:30 às 13:45 h	Intervalo para Almoço
Das 14:00 às 15:00 h	Abertura Oficial do Evento (Todos com Dobok sendo Faixas Coloridas gola branca, Faixas Pretas do 1º ao 3º Dan gola Preta, Mestres trançado preto com calça branca e Grãos Mestres Mostarda com calça preta)
Das 15:00 às 17:30 h	Treinamento Técnico e Tático kyorugui (Me. Edgar) Não precisa uso de Dobok
Das 15:00 às 17:30 h	Treinamento Técnico de Poomsae Faixas Coloridas (Me. Ariane) Obrigatório o uso de dobok gola V ou Y
Das 18:00 às 20:00 h	Palestra 1 – REPESCAAGEM AO HTT – ESTADUAL - Procedimento Operacional Padrão para Técnicos e Atletas em Competições; - Posturas e Atitudes de um Técnico; - Principais diferenças entre Treinadores e Técnicos Me. Leonardo Lima (Diretor Técnico FGTGD) - Não Precisa uso de dobok -

E-mail: federacaogoianatkd@hotmail.com **Site:** www.fgtkd.com.br

Telefone. (62) 99618-4418 (vivo Watts App)



FEDERAÇÃO GOIANA DE TAEKWONDO

FILIADA A CBTGD/WT

“ Única representante do TAEKWONDO oficial na CBTGD em Goiás! ”

MELHOR FEDERAÇÃO DO BRASIL – 2017/2018 – CBTGD

DOMINGO – 21 Abr 2024	
Das 08:00 às 09:00 h	Palestra sobre Psicologia do Esporte Aplicada ao TKD Me. Isabella Miranda (Psicóloga e Coordenadora Técnica da Eq. Isabella Miranda) Não precisa uso de Dobok
Das 09:00 às 12:00 h	Treinamento kyorugui rounds situacionais (Me. Edgar) – não precisa de dobok e Parte Prática e Atuação para Curso de Arbitragem Estadual (Profª Lana Kayne – Coordenadora de Arbitragem da FGTKD) Equipe de Arbitragem com Dobok completo.
Das 09:00 às 12:00 h	Treinamento Técnico de Poomsae Faixas Pretas do 1º ao 4º Dan (Me. Arianne) Obrigatório o uso de dobok gola V ou Y
12:00 h	Finalização do 1º Camping de Treinamento da FGTKD
Das 14:00 às 17:00 h	Palestra 2 - Repescagem ao HTT-ESTADUAL Regras de Kyorugui (Competição) PROFª Lana Kayne Não precisa de Dobok

OBS.:

- 1. A REFERIDA PROGRAMAÇÃO PODERÁ SER ALTERADA DE ACORDO COM A NECESSIDADE DO SUCESSO DO EVENTO;**
- 2. HAVERÁ PLANO DE CHAMADAS EM TODAS AS ATIVIDADES NO INÍCIO E NO FINAL;**
- 3. O CURSO HTT-ESTADUAL É DE CARÁTER OBRIGATÓRIO PARA TÉCNICOS PODEREM ATUAR COM SEUS ATLETAS NOS EVENTOS ESTADUAIS, INDEPENDENTE DE TEREM O HTT-NACIONAL;**
- 4. PARA QUEM PRECISA APENAS COMPLETAR A CARGA HORÁRIA AO HTT-ESTADUAL PRECISARÁ APENAS ASSISTIR A PALESTRA SOBRE REGRAS DE KYORUGUI NO DOMINGO À TARDE;**
- 5. PARA QUEM PRECISA DA CARGA HORÁRIA COMPLETA DEVERÁ ASSISTIR AS PALESTRAS 1 e 2 por completo.**

Leonardo Cunha Lima
Diretor Técnico FGTKD

E-mail: federacaogoianatk@hotmai.com **Site:** www.fgtkd.com.br

Telefone. (62) 99618-4418 (vivo Watts App)